



En dag med glädje i arenan



Foto: d3Media/Peter Ljunggren

sid 16

SPORT

Tipsa oss om intressanta människor att skriva om!

Vet du någon som har gjort något kul, som står inför en spännande utmaning eller har en intressant historia att berätta? Ring Emma 0727-298797 eller Ida 0709-429697

Rummets poesi



Ett rum med mycket vind och ljus som dessutom är högt i tak sätter fart på den kreativa lusten och dagdrömmarna.

Detta är en grov tolkning av den franske filosofen Gaston Bachelard som ansåg att den optimala byggnaden är ett hus med plats både för intima rum, storslagna vyer, källare och vind. Med sin otroliga takhöjd är Arena Vänersborg, enligt Bachelards principer, en passande plats för glädje- och inspirationsmässan som pågår idag, onsdag.

Cirkuskonster

En av inspiratörerna på mässan är Johanna Abrahamsson som med Cirkusexpressen of Sweden tillsammans med Vänersborgs kommun och Sensus fram till jul kommer att arbeta med cirkusgrupper för människor med funktionshinder.

– Jag ser verkligen fram emot att medverka på mässan, säger Johanna som kommer att delta under själva invigningen men också ha en monter under mässan där det är fritt fram att prova på cirkuskonster.

Glädje och inspiration

Mässgeneral Unni Norlén låter lätt lyrisk på rösten när hon pratar om mässan.

– Mässan kommer att bli en stor mötesplats idag, både för dem som är där för att visa upp sig och för besökarna som kommer dit för att bli inspirerade, säger Unni.

Programmet är varierat, på gränsen till spretigt, men för Unni är kärnan i innehållet solklart.

– Det handlar om glädje i vardagen. Det kan vara alltifrån att våga prova på kälkhockey eller curling till att få styling, lyssna till livsstilscoacher, hitta nya hjälpmedel, prova på zumba och inte minst att själv få bidra till mässan. Det handlar om glädje och om att må bra, säger Unni.

Utforska byggnaden

Arenan som plats är byggd för att vara så tillgänglig som möjligt. Den är visserligen en bandyhall, men inte bara. För att få reda på mer om arenan rekommenderar Unni att under dagen följa

på någon av rundvandringarna som Peter Nilsson från Arena fritid kommer att hålla i. Och om du gör det, försök att föreställa dig vad Gaston Bac-

helard skulle sagt när han kliver in i de olika utrymmena. Finns det plats för intimitet? Finns det källare? Finns det storslagenhet och finns det plats för vind och inspirerande tankar?

Det handlar om glädje i vardagen.

Unni Norén

UTMANAR. Johanna Abrahamsson deltar i invigningen av dagens mässa i Arena Vänersborg.

Foto: d3Media/Peter Ljunggren

Emma Lind

